



Stärkung der sozialen und emotionalen Kompetenzen an der Primarschule Ottenbach

Der Leitfaden beinhaltet den Aufbau und die Stärkung folgender Kompetenzen:

Selbstreflexion / Ich-Bewusstsein

Verständnis der eigenen, individuellen Emotionen und Stimmungen / Eigene Ressourcen kennen und nutzen

Eigenständigkeit

Eigene Ziele und Werte reflektieren und verfolgen / Über vielfältige Ausdrucks- und Handlungsmöglichkeiten verfügen und daraus eine sinnvolle und effektive Auswahl treffen können

Selbständigkeit

Schulalltag und Lernprozesse zunehmend selbständig bewältigen, Ausdauer entwickeln

Umgang mit Vielfalt

Vielfalt als Bereicherung erfahren, Gleichberechtigung mittragen

Mitgefühl

Fähigkeit, Gefühle anderer Menschen wahrzunehmen und mitzuempfinden / Andere Menschen und deren Absichten wahrnehmen, deren Gefühle verstehen und Handlungen interpretieren

Dialog- und Kooperationsfähigkeit / Beziehungskompetenz

Zusammenspiel zwischen eigenen Gefühlen, Wünschen und Verhaltensweisen und denen anderer Menschen ausbalancieren / Gefühle und Verhaltensweisen anderer erkennen und achten / Sich mit anderen Menschen austauschen und zusammenarbeiten

Konfliktlösefähigkeit

Konflikte benennen, Lösungsvorschläge suchen, Konflikte lösen

Medienkompetenz

Nutzen und Gefahren im Umgang mit digitalen Medien kennen

Sexuelle Gesundheit

Gestärkt werden im Umgang mit dem eigenen Körper und dem Thema Sexualität. Mein Körper gehört mir.

Die Schulsozialarbeiterin, die Arbeitsgruppe «Xundi Schuel» und die SUPAD begleiten und unterstützen die Lehrpersonen bei der Umsetzung und bringen Anregungen ein sowie hilfreiches Material mit.